

# travel-db for Runners 初期設定手順 [Windows XP 用]

Internet Explorer 7 はサポートされていません。  
Internet Explorer 7 をお使いの場合は、FireFox に切り替えて頂きたく、お願い致します。FireFox は、<http://mozilla.jp/firefox/> からダウンロードできます。

## (1) GARMIN Communicator Plug-in のダウンロード

- 1 <http://www.travel-db.net/runners/support/software.htm> にアクセスして下さい。
- 2 “Communicator Plug-in”の右の方にある「ダウンロード」ボタンを押して、インストール・ソフトウェア“InstallGarminCommunicatorPlugin\_xxx.exe”をデスクトップにダウンロードして下さい。  
※xxx は 3桁～4桁の数字で、バージョンを示す。

## (2) GARMIN Communicator Plug-in のインストール

- 1 InstallGarminCommunicatorPlugin\_xxx.exe をダブルクリックして下さい。



- 2 「このファイルを実行しますか？」というメッセージが表示される場合があります。その場合は、[実行]ボタンを押して下さい。  
表示されない場合は、3 にお進み下さい。



- 3 ①チェックボックスをチェックして、②[Next]を押して下さい。



- 4 “Please close ...”と表示されます。  
① すべてのブラウザを閉じて下さい。  
② [Next]を押して下さい。



- 5 右の図のようにプログレスバーが表示されます。  
このままお待ち下さい。



- 6 “Installation of ...”と表示されます。  
[Done]を押して下さい。



- 7 ブラウザが自動的に立ち上がり、GARMIN 社のページが表示されます。このページは、あなたのパソコンにGARMIN Communicator Plug-inがきちんとインストールされたかどうかをテストしています。



“Garmin Communicator Plugin Test Page”の下に“Communicator Plugin is properly installed and up to date”（最新の Communicator Plugin が正しくインストールされました）と表示されれば成功です。

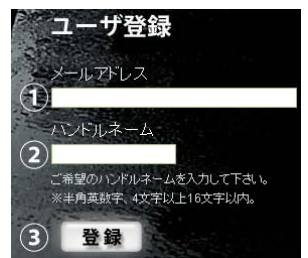
違うメッセージが表示された場合には、弊社までお問合せ下さい。

## (3) travel-db for Runners のユーザ登録

- 1 <http://www.travel-db.net/runners/> にアクセスして下さい。  
メインメニューの[Sign Up]をクリックして下さい。



- 2 ①あなたのメールアドレスを入力して下さい。  
※携帯のメールアドレスは使用しないで下さい。  
②ハンドルネームを入力して下さい。  
※ハンドルネームは、サイトの中でのあなたのニックネームです。  
※半角英数字で4～16文字です。  
※ハンドルネームは後日変更することができます。日本語にも変更することができます。  
③ [登録]ボタンを押して下さい。



- 3 2で入力したメールアドレス宛にパスワードが送られてくれば、ユーザ登録は完了です。  
もし、1日経っても送られてこない場合は、弊社宛にご連絡下さい。

## (4) travel-db for Runners へのデータ転送と日誌の記録

- 1 <http://www.travel-db.net/runners/> にアクセスして下さい。  
メインメニューの[My Page]をクリックして下さい



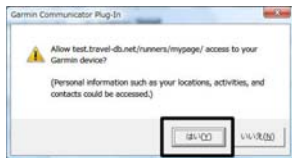
- 2 ①ユーザ登録で入力したメールアドレスを入力して下さい。  
②ユーザ登録の最後にメールで送られてきたパスワードを入力して下さい。  
③ [Login]ボタンを押して下さい。



3 あなた専用のページが表示されます。ページの上部中央にある[データの読み出し]ボタンを押して下さい。



4 右の図のようなウィンドウが開いて "Allow www.travel-db.net/runners..." (www.travel-db.net/runners/mypage にデータを転送してもよいですか?) というメッセージが表示される場合があります。



その場合は、[はい]を押して下さい。

※この画像は Windows Vista のものですが内容は同じです。

5 右の図のように、転送するデータの一覧が表示され、一つ一つ転送していきます。すべてのデータが転送し終わるまで、このままお待ち下さい。

#	データ(運動開始日時)	転送状況	備考	コマンド
1	2008-08-16 08:24:47	✓		
2	2008-08-16 06:58:04	✓		
3	2008-08-16 06:30:53	転送しやす	転送しにくい!	
4	2008-08-15 13:04:22	転送しやす	転送しにくい!	

6 ブラウザに FireFox のお使いの場合、転送するデータが大量にあると、右のように「このページのスク립トは処理に時間がかかっているか応答しなくなっています。」というメッセージが表示されます。



[処理を続行]を押して下さい。

7 データの転送が終了すると、ページ右上のカレンダーの一部が黄色くなります。これは、その日にトレーニングデータがあることを示しています。ページには赤枠の日のデータが表示されます。Google Map で走った経路を見たり、ペースや心拍数の変化をグラフで確認したり、ラップタイムを一覧表で確認したりすることができます。赤枠は、最初は「本日」に設定されています。右の図の例では、本日は 8 月 16 日で、8 月 15 日と 16 日にトレーニングをしたことが分かります。

2008年8月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

それでは、トレーニングデータを確認しながら、トレーニング日誌を書いてみましょう。

8 まず、日誌を書きたい日に移動します。ページ右上のカレンダーで、日誌を書きたい日をクリックして下さい。赤枠がその日に移動し、その日のトレーニングデータが表示されます。右の図の例では、8 月 15 日のトレーニング日誌を書くために、8 月 15 日に移動しています。

2008年8月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

9 ① ページの下の方の[日誌]欄にトレーニング内容や感想を記入して下さい。

② [送信]ボタンを押して下さい。

これだけです。

①のところで、天気や気温、体重や体脂肪、レースの名前や日誌のタイトルを入力することもできます。



## (5) ブログとして公開

1 <http://www.travel-db.net/runners/> にアクセスして下さい。メインメニューの[My Page]をクリックして下さい



2 ④ ユーザ登録で入力したメールアドレスを入力して下さい。  
⑤ ユーザ登録の最後にメールで送られてきたパスワードを入力して下さい。  
⑥ [Login]ボタンを押して下さい。



3 あなた専用のページが表示されます。ページの右側にメニューがありますので、その一番上の[公開範囲を設定する]をクリックして下さい。



4 「公開範囲の設定」ページが表示されます。  
① [ブログとして一般公開する]をクリックして下さい。  
② [設定]ボタンを押して下さい。  
5 [ブログとして一般公開する]のエリアの背景が青くなります。



1~5までの設定は、一度実施するだけでOKです。

以後、トレーニング日誌を書くときに、[送信]ボタンを押す前に、以下の操作をして下さい。

6 ① 「公開内容」を設定して下さい。地図、ラップタイム、グラフをそれぞれ公開するか、しないかを設定することができます。公開する内容をチェックして下さい。※ご自宅を起点ないしは終点にしたトレーニングの地図は公開しないで下さい。  
② 「日誌タイトル」を記入して下さい。  
③ 「公開/非公開」で、[以上の内容で公開する]をクリックして下さい。



これで、[送信]ボタンを押すだけで、その日のトレーニング日誌がブログとして公開されます。