



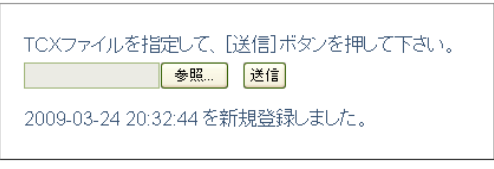



TCX ファイルの転送手順 [Windows XP/Vista 共通]

<p>1 My Page にログインして下さい。</p>	
<p>2 サブメニューの[TCX ファイルの転送]をクリックして下さい。</p>	
<p>3 [参照...]ボタンを押して下さい。</p>	
<p>4 「ファイルのアップロード」(FireFox)または「ファイルの選択」(Internet Explorer)というタイトルのウィンドウが開きます。</p> <p>まず、TCX ファイルのあるフォルダに移動します。</p> <p>(a) Windows XP の場合 C:¥Documents and Settings¥XXXXX¥Application Data ¥GARMIN¥Devices¥YYYYYYYYYYY¥History</p> <p>(b) Windows Vista の場合 C:¥ユーザー¥XXXXX¥AppData¥Roaming ¥GARMIN¥Devices¥YYYYYYYYYYY¥History</p> <p>※"XXXXX"は Windows のユーザーアカウント名です。 ※"YYYYYYYYYYY"はユニット ID と呼ばれる 10 桁の数字です。シリアル番号とは異なります。例: 3454321098</p> <p>※先頭の"C:"はドライブレターです。お使いの環境によっては、"D:"など他のアルファベットである場合があります。</p> <p>※ここで、Application Data(XP の場合)や AppData(Vista の場合)が見つからない場合は、隠しファイルを表示するようにフォルダオプションを変更する必要があります。2 ページの「フォルダオプションの変更」をご覧ください。</p> <p>① 転送したいファイルの一つを選択して下さい。 ファイル名はトレーニングを開始した日時になっています。 この例では、"20081001 85032.TCX"を選択していますが、これは、2008-10-01 08:50:32 に開始したトレーニングのデータであることを示しています。</p> <p>② [開く]ボタンを押して下さい。</p>	 <p>※このフォルダには、Forerunner 405 からパソコンに転送したデータが一時的に保存されています。ANT Agent Version 2.1.1 をお使いの場合は、新しく Forerunner 405 からデータを読み出すと、古いデータは消えますので、ご注意ください。</p> <p>古いデータをもう一度読み出したい場合は、"Force Send"をお使い下さい。menu モードで、[Settings] > [ANT+Sport] > [Computer]と順に選択し、[Force Send]を真ん中に表示して enter ボタンを押し、"Yes"にして、しばらくお待ち下さい。データ転送が始まります。データ転送中は電子レンジを使用しないで下さい。"Force Send"が終了すると、"Yes"は自動的に"No"に戻ります。</p>
<p>5 [送信]ボタンを押して下さい。</p>	
<p>6 新しいデータの場合は、「...を新規登録しました」と表示されます。 既に転送済みのデータの場合は、「...を上書きしました。」と表示されます。 他に転送したいファイルがある場合は、#3 の手順から繰り返して下さい。</p>	
<p>7 サブメニューの[日誌]をクリックして下さい。 カレンダーを見ると、転送したトレーニングデータの日付の背景が黄色くなっています。</p>	

フォルダオプションの変更

TCX ファイルを指定する際に、Application Data フォルダ (XP の場合) や AppData フォルダ (Vista の場合) が「見つからない場合は、隠しフォルダを表示しないモード」になっていると考えられます。以下の手順を参照して、隠しフォルダを表示するようにして下さい。

	Windows XP の場合	Windows Vista の場合
1	<p>エクスプローラで [ツール]>[フォルダオプション]を選択し、「フォルダオプション」のウィンドウを開いて下さい。</p> <p>※コントロールパネルで「フォルダオプション」を選択しても同じです。(カテゴリ表示の場合は、「デスクトップの表示とテーマ」の中にあります。)</p>	<p>エクスプローラで [整理]>[フォルダと検索のオプション]を選択し、「フォルダオプション」のウィンドウを開いて下さい。</p> <p>※コントロールパネルで「フォルダオプション」を選択しても同じです。(カテゴリ表示の場合は、「デスクトップのカスタマイズ」の中にあります。)</p>
2	<p>①[表示]タブをクリックして下さい。</p> <p>②[詳細設定:]の中で、「ファイルおよびフォルダ」>「ファイルとフォルダの表示」で「すべてのファイルとフォルダを表示する」を選択して下さい。</p> <p>③[OK]ボタンを押して下さい。</p>	<p>①[表示]タブをクリックして下さい。</p> <p>②[詳細設定:]の中で、「ファイルおよびフォルダ」>「ファイルとフォルダの表示」で「すべてのファイルとフォルダを表示する」を選択して下さい。</p> <p>③[OK]ボタンを押して下さい。</p>