

Forerunner 405 (Firmware Version 2.30) 初期設定手順

- 1 【使用言語: English】
enter ボタンを押す。

- 2 【以下、ボタンとタッチベゼルの操作の練習】
enter ボタンを押す。

- 3 表示される数字が“5”になるまで、タッチベゼルを時計回りになぞる(ドラッグ)。

- 4 表示される数字が“0”になるまで、タッチベゼルを反時計回りになぞる(ドラッグ)。

- 5 タッチベゼルのポンとたたたく(タップ)。
※場所はどこでもよい。

- 6 タッチベゼルのポンとたたたく(タップ)。
※場所はどこでもよい。

- 7 タッチベゼルのポンとたたたく(タップ)。
※場所はどこでもよい。

- 8 タッチベゼルのポンとたたたく(タップ)。
※場所はどこでもよい。

- 9 画面が切り替わるまで、タッチベゼルの上部の“time/date”と書かれている部分に触れたままにする(長押し)。
※本来は、時刻日付モードに入る操作。

- 10 画面が切り替わるまで、タッチベゼルの右部の“training”と書かれている部分に触れたままにする(長押し)。
※本来は、トレーニングモードに入る操作。

- 11 画面が切り替わるまで、タッチベゼルの下部の“menu”と書かれている部分に触れたままにする(長押し)。
※本来は、メニューモードに入る操作。

- 12 画面が切り替わるまで、タッチベゼルの左部の“GPS”と書かれている部分に触れたままにする(長押し)。
※本来は、GPS モードに入る操作。

- 13 2本の指で、タッチパネルの2箇所に同時に触れる。
※場所はどこでもよい。
※バックライトが点灯する。

- 14 2本の指で、タッチパネルの2箇所に同時に触れる。
※場所はどこでもよい。
※バックライトが消灯する。

- 15 【時刻表示の形式】
好きな時刻表示の形式(12 時間形式、24 時間形式)を選択する。
※選択:ドラッグして希望の表示形式を表示し、enter ボタンを押す。(enter ボタンを押す代わりにタップでも可)。

- 16 【タイムゾーン: Tokyo】
“Tokyo”を表示して、enter ボタンを押す。

- 17 【単位系: km, kg】
“Metric”を表示して、enter ボタンを押す。

- 18 【心拍計】
〔心拍計無しモデル〕
“No”の表示のまま、enter ボタンを押す。
〔心拍計付きモデル〕
“Yes”を表示して、enter ボタンを押す。

- 19 初期設定終了。
次に、GPS 衛星の信号を受信するため、Forerunner を持って、屋外に出て下さい。
