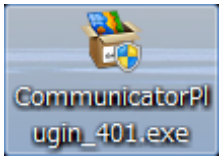







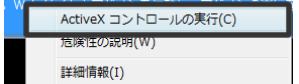


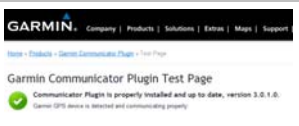
GARMIN Communicator Plug-in (4.0.1) インストール手順 [Windows Vista / 7 用]

(1) GARMIN Communicator Plug-in のダウンロード

- 1 <http://www.travel-db.net/runners/support/software.htm> にアクセスして下さい。
※Support → 推奨ソフトウェア とたどって下さい。
- 2 “Communicator Plug-in”の右の方にある「ダウンロード」ボタンを押して、インストール・ソフトウェア“CommunicatorPlugin_xxx.exe”を**デスクトップにダウンロードして下さい**。
※xxx は 3 桁～4 桁の数字で、バージョンを示す。

(2) GARMIN Communicator Plug-in のインストール

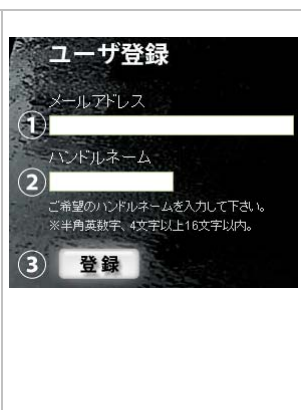
<p>1 ブラウザをすべて閉じてから、CommunicatorPlugin_xxx.exe をダブルクリックして下さい。</p> <p>※ダウンロードマネージャもブラウザの一種です。閉じるのを忘れないで下さい。最も確実な方法は、すべてのアプリケーションを閉じてしまうことです。</p>	
<p>2 【Windows Vista】 「あなたが開始したプログラムである場合は、続行してください。」と表示されますので、[続行]を押して下さい。</p> <p>【Windows 7】 「次のプログラムにこのコンピューターへの変更を許可しますか？」と表示されますので、[はい]を押して下さい。</p>	
<p>3 [次へ]を押して下さい。</p> <p>※もし、「続行する前に○○○を閉じてください。」というポップアップウィンドウが表示されましたら、すべてのブラウザ (Internet Explorer や Firefox) を閉じてから[再実行]ボタンを押して下さい。</p>	
<p>4 ①チェックボックスをチェックして、 ②[次へ]を押して下さい。</p>	
<p>5 右の図のようにプログレスバーが表示されます。 1分以上時間がかかる場合がありますが、このままお待ち下さい。</p>	
<p>6 「Garmin Communicator プラグインのインストールが完了しました。」と表示されます。 [完了]を押して下さい。</p>	

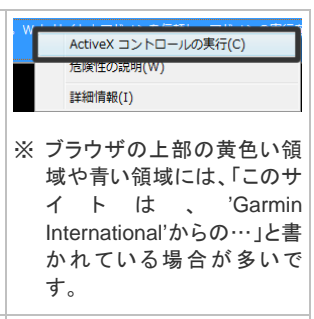

<p>7 ブラウザが自動的に立ち上がり、GARMIN 社のページが表示されます。このページは、あなたのパソコンにGARMIN Communicator Plug-in がきちんとインストールされたかどうかをテストしています。</p> <p>このとき、「情報バーにお気づきですか？」というメッセージが表示される場合があります。表示された場合は[閉じる]ボタンを押して 8 にお進み下さい。</p> <p>「情報バーにお気づきですか？」と表示されなくても、ブラウザの上部に黄色い領域や青い領域が表示されている場合は、8 にお進み下さい。</p> <p>何も表示されていない場合は、10 にお進み下さい。</p>	
<p>8 ①ブラウザの上部の黄色い領域や青い領域をクリックして下さい。 ②ポップアップウィンドウが表示されて、「ActiveX コントロールの実行」や「アドオンの実行」と書いてある場合は、そこをクリックして下さい。 [実行]や[許可]というボタンが表示されている場合は、そのボタンをクリックして下さい。</p>	 <p>※ブラウザの上部の黄色い領域や青い領域には、「このサイトは、'Garmin International'からの…」と書かれている場合が多いです。</p>
<p>9 さらに、右図のように「この ActiveX コントロールを実行しますか？」というメッセージが表示されて、確認を求められる場合があります。その場合は、[実行する]ボタンを押して下さい。 とにかく、ActiveX コントロールやアドオンやプラグインの実行の許可を求められましたら、必ず許可して下さい。</p>	
<p>10  が表示されれば成功です。 表示されない場合は、弊社までお知らせ下さい。</p>	

(3) travel-db for Runners のユーザー登録

travel-db for Runners のユーザー登録がまだお済みで無い場合は、まず、以下の手順でユーザー登録をして下さい。
お済みの場合は、(4)にお進み下さい。




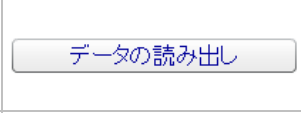

<p>1 http://www.travel-db.net/runners/ にアクセスして下さい。 メインメニューの[Sign Up]をクリックして下さい。</p>	
---	---

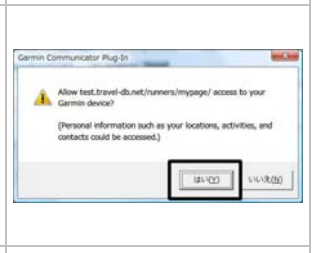


2	<p>① あなたのメールアドレスを入力して下さい。 ※携帯のメールアドレスは使用しないで下さい。</p> <p>② ハンドルネームを入力して下さい。 ※ハンドルネームは、サイトの中のあなたのニックネームです。 ※半角英数字で4～16文字です。 ※ハンドルネームは後日変更することができます。日本語にも変更することができます。</p> <p>③ [登録]ボタンを押して下さい。</p>	
3	<p>2で入力したメールアドレス宛にパスワードが送られてくれば、ユーザー登録は完了です。 もし、1日経っても送られてこない場合は、弊社宛にご連絡下さい。</p>	

6	<p>① ブラウザの上部の黄色い領域や青い領域をクリックして下さい。</p> <p>② ポップアップウィンドウが表示されて、「ActiveX コントロールの実行」や「アドオンの実行」と書いてある場合は、そこをクリックして下さい。 [実行]や[許可]というボタンが表示されている場合は、そのボタンをクリックして下さい。</p>	 <p>※ ブラウザの上部の黄色い領域や青い領域には、「このサイトは、'Garmin International'からの…」と書かれている場合が多いです。</p>
7	<p>さらに、右図のように「この ActiveX コントロールを実行しますか?」というメッセージが表示されて、確認を求められる場合があります。その場合は、[実行する]ボタンを押して下さい。</p> <p>とにかく、ActiveX コントロールやアドオンやプラグインの実行の許可を求められましたら、必ず許可して下さい。</p>	

(4) プラグイン (アドオン) の実行の許可

一番最初に Communicator Plugin を実行する際に、プラグイン(アドオンとも呼ばます)の実行の許可を求められますので、必ず、許可して下さい。

1	<p>http://www.travel-db.net/runners/ にアクセスして下さい。 メインメニューの[My Page]をクリックして下さい</p>	
2	<p>① ユーザー登録で入力したメールアドレスを入力して下さい。</p> <p>② ユーザー登録の最後にメールで送られてきたパスワードを入力して下さい。</p> <p>③ [Login]ボタンを押して下さい。</p>	
3	<p>最初に一度だけ、以下の手順で Forerunner を登録して下さい。</p> <p>① サブメニューの「プロフィール」をクリックして下さい。</p> <p>② 「登録」タブをクリックして下さい。</p> <p>③ 保証書(この本の背表紙)に記載のシリアル番号と注文番号を入力して [新規登録]ボタンを押して下さい。</p> <p>④ サブメニューの「日誌」をクリックして下さい。</p>	
4	<p>ページ上部右側にある[データの読み出し]ボタンを押して下さい。</p>	
5	<p>「情報バーにお気づきですか?」というメッセージが表示される場合があります。表示された場合は[閉じる]ボタンを押して6にお進み下さい。</p> <p>「情報バーにお気づきですか?」と表示されなくても、ブラウザの上部に黄色い領域や青い領域が表示されている場合は、6にお進み下さい。</p> <p>何も表示されていない場合は、8にお進み下さい。</p>	

8	<p>右の図のようなウィンドウが開いて "Allow www.travel-db.net/runners..." (www.travel-db.net/runners/mypage にデータを転送してもよいですか?) というメッセージが表示される場合があります。その場合は、[はい]を押して下さい。</p>	
9	<p>右の図のように、進捗バーが表示されます。「データ転送が終了しました」と表示され、再び地図が表示されるまでお待ち下さい。</p> <p>無事データ転送が終了しましたら、11にお進み下さい。</p> <p>※ Forerunner 410/610/310XT の場合、My Page に転送されるのは、Forerunner からパソコンに転送したデータのみです。Forerunner の中にデータがあっても、それをパソコンに転送していなければ、My Page にも転送されません。</p>	
10	<p>もし、何度トライしても、いくら待ってもデータ転送が終わらない場合は、大変恐れ入りますが、お使いの環境では、Communicator Plug-in が正しく動作しません。</p> <p>サブメニューの[TCX ファイルの転送]をクリックして、そのページに掲載されているマニュアルをご参照の上、手動でトレーニングデータを転送して下さいよう、お願い致します。その場合、ブラウザは何でも構いません。</p>	
11	<p>データ転送が終了すると、カレンダー上で、トレーニングデータのある日の背景が黄色になります。</p> <p>また、赤枠は、その日のデータを地図やグラフで表示していることを示します。最初は、「今日」のデータが表示されます。</p> <p>右の図の例では、今日は 3月20日 で、3月4日や7日にトレーニングをしたことが分かります。</p>	